

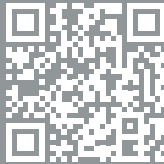
DU WILLST HELFEN? Werde Teil unserer Nachbarschaftshelfer:innen

WAS ERWARTET DICH

- Wertschätzung und Sinn
- Menschen, welche unsere Unterstützung benötigen
- Persönlicher Leistungskatalog
- Einweisungen und Begleitung
- Versicherung und Aufwandsentschädigung
- Austausch im Team

Du entscheidest, wann und wie oft du helfen möchtest.

Verstärke unser Team
kontakt@3moewen.de



FÜR DICH DA Deine Anlaufstelle in Kühlungsborn

NACHBARSCHAFTSHILFE

Sprechzeiten

Montag bis Freitag
9:00 bis 15:00 Uhr

Telefon

0152 03134026

Dieses Angebot wird ermöglicht durch
eine Spende des Rotary Clubs Kühlungsborn –
Bad Doberan.

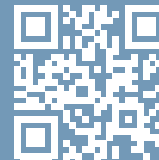


3 Möwen e.V.
Friedrich-Borgwardt-Straße 3
18225 Kühlungsborn

kontakt@3moewen.de

Spendenkonto:

OstseeSparkasse Rostock
BIC: NOLADE21ROS
IBAN: DE75 1305 0000 0201 1761 30



**Nachbarschaftshilfe.
Hilfe im Alltag –
einfach, herzlich,
zuverlässig.**

**KOSTEN-
FREI!**

*„Ein Dorf lebt nicht durch
seine Straßen, sondern durch
das Miteinander seiner Menschen.“*

Volkswisheit

WAS?

Nachbarschaftshilfe ohne Pflegegrad

JEDER BRAUCHT MAL HILFE

- das Angebot richtet sich an hilfsbedürftige Personen aller Altersgruppen
- Unterstützung bei akutem Bedarf erfolgt schnell, unkompliziert und kostenfrei
- Max. 3 Stunden pro Einsatz
- Angebot ist ein ergänzendes Angebot zu professionellen und gewerblichen Dienstleistungen



LEISTUNGEN

Miteinander - Füreinander

UNSERE UNTERSTÜTZUNG

- Unterstützung im Haushalt
- Einkäufe und Besorgungen
- Wegbegleitung
- Gemeinsame Freizeitaktivitäten
- Kinderbetreuung und -begleitung
- Gesellschaft leisten
- Kleinere handwerkliche Hilfen
- Handy-, Computer- und Internethilfe
- Einrichtung von Heimelektronik



WIE?

Vertrauen ist der erste Schritt

SO HELFEN WIR

- Anfrage per Telefon an Nachbarschaftshilfe
- Koordinator:in klärt, ob wir helfen können und wer von unseren Helfer:innen Sie unterstützt

Für alle Helfer:innen gilt:

- Schweigepflicht
- Freiwillige Hilfe mit Aufwandsentschädigung
- Jeder Einsatz ist versichert

Testphase soll Antworten geben

- Wird das Angebot angenommen?
- Finden wir Ehrenamtliche?
- Sind Prozesse sinnvoll?

**ANREGUNGEN
WILLKOMMEN!**

